



МЕНЮ
на 4 апреля 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	55,68
Котлета из мяса птицы	90	198
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	202,8
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	44,7
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	553	607,58

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	92,8
Котлета из мяса птицы	90	198
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	202,8
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	44,7
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	603	668,2

9,20 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сушки	30	101,7
Компот из свежих яблок	200	114,6
Итого:	230	216,3

ГНД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Суп крестьянский с пшен. крупой, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	104,95
Чай с мармеладом	190/10	48,15
Хлеб ржаной	30	59,40
Итого:	495	212,5

Повар: /Сиразова Г.А./
З/ДЗР: /Пурудлаева Р.Я./